

## Nadenken over de relatie met kinderen en jongeren – #Glashelder

### **Blog: Gouden tip**

Ik heb het nog niet gevonden,  
een gouden tip  
of een perfect plan  
wat klaar ligt en je zo kan pakken.

Er is geen handleiding  
voor het opvoeden  
en het begeleiden van je kind.

Ik verlang er zo naar,  
want ik worstel  
en ik twijfel.  
Ik ben soms bang  
en soms zo ontzettend boos.

Was er maar een opleiding,  
een cursus of een les.  
Was er maar een YouTube-filmpje  
waarop ik kan zien hoe het moet.

Er is geen gouden tip, les of kant en klaar plan,  
maar er is wel iets!  
iets heel moois.  
iets wat er is in overvloed.

Ouders!  
Ouders zoals jij en ik  
Ouders in allerlei verschillende soorten en maten.  
Ouders zijn er wel!

Zo mooi  
Jij en ik  
Wij, ouders  
wij zijn er.  
Laten we er zijn,  
voor en met elkaar!

### **Wie zijn wij?**

Glashelder is een groep ouders uit Bunschoten-Spakenburg die volwassenen wil prikkelen en laten nadenken over hun relatie met kinderen en jongeren. Dat kunnen eigen (klein)kinderen zijn, maar ook buurkinderen, leerlingen, catechisanten, spelers, bezoekers, enz. Het hebben van een goede (emotionele) relatie of verbinding met een kind of een jongere is namelijk de basis voor de gezonde fysieke en emotionele ontwikkeling van het kind.

Hoe praat jij tegen kinderen of jongeren? En vooral (hoe) praat jij MET ze? Over onderwerpen zoals: voor jezelf opkomen, je grenzen aangeven, vriendschappen, onzekerheden, school, werk, sport, roken, seksualiteit, drinken of drugsgebruik? Glashelder hoopt dat volwassenen bewust(er) worden van hun invloed als volwassene op een kind/jongere. We willen je hiertoe aanzetten en inspireren via een maandelijkse blog in de Bunschoter en via Facebook (Glashelder Bunschoten).

**Samen voor kinderen en jongeren!**

Heb je vragen, loop je ergens tegen aan, wil je sparren of heb je hulp nodig? Spreek dan af met een vriend(in), collega of met iemand bij wie je je op je gemak voelt. Liever hulp van een professional? Neem contact op met De Boei via 033-2992922, [info@deboeibunschoten.nl](mailto:info@deboeibunschoten.nl)

Wil je meedenken met de oudergroep Glashelder hoe volwassen geïnspireerd kunnen worden om na te denken over hun relatie met kinderen en jongeren? Welkom! Neem hiervoor ook contact op met De Boei.