



Nadenken over de relatie met kinderen en jongeren

BLOG: SAMEN UIT?

Nog nooit in m'n hele leven ben ik naar een dancefestival geweest. Mijn dochter van 23 jaar gaat daar wel met enige regelmaat heen. Ik ben altijd nieuwgierig naar alle onderdelen van haar leven, dus daar ging ik afgelopen zomer...op naar m'n allereerste dancefestival. Samen met haar een dag in haar wereldje zijn. Ervaren hoe het is om op zo'n festival te zijn en ja, ook ervaren hoe het is om zo'n pilletje te nemen. Ervaren wat het met me zou doen, hoe ik me zou voelen.

Het voelt best kwetsbaar om dit te vertellen omdat ik toch altijd wel een mening heb over drugsgebruik. En t voelt ook gek omdat zij hier veel meer kennis van heeft dan ik, en ik me door haar laat zeggen hoe en wat ik 'moet' doen.

Toen we in de middag daar aankwamen zei ik nog; Als er een hel bestaat, en ik moet erheen, dan sturen ze mij hierheen...wat een vreselijke boemberdeboem herrie.

Maar eerlijk vond ik zo'n pilletje wel een 'leuke' ervaring, ik voelde me er prettiger bij dan bij alcohol drinken (wat eigenlijk ook drugs is). De muziek vond ik t nu wel oke om te horen. Ik zat een beetje in m'n eigen wereldje, heel relaxed...En als ik nu deze muziek hoor vind ik het leuker om te horen dan voor deze ervaring.

Terugkijkend was het een bijzondere ervaring. Ik begrijp nu beter dat het daar gaat zoals het gaat, en dat mensen dat leuk vinden. En nee, niet iedereen gebruikt drugs op zo'n festival. Met illegale middelen (drugs) geldt hetzelfde principe als legale middelen (alcohol); grenzen vervagen, en daardoor kunnen gevaarlijke situaties ontstaan. Hoe jonger je bent hoe moeilijker het ook is om je niet door de groepsdruk te laten meenemen. Dat geldt op zo'n festival met drugsgebruik, maar dichterbij is dat wanneer pubers bij elkaar gezellig in de veranda zitten en er alcohol beschikbaar is. Voor mij was de belangrijkste reden om deze ervaring op te doen samen met m'n dochter de verbinding behouden, beter begrijpen wat dit met je doet en waarom je dit zou doen. Ik kan me nu beter verplaatsen in een wereld die ik eerder niet kende.

Daarnaast blijft t ergens niet oke om zo'n pilletje (of andere drugs) te nemen, al was het alleen maar omdat de criminaliteit die ermee samenhangt hiermee in stand gehouden wordt. Over drugs hebben we vaak een sterke mening die over het algemeen afkeurend van aard is. En als ik dit weer dichterbij huis breng is het net zo goed niet oke dat we met elkaar door de vingers zien dat zoveel minderjarigen alcohol (mogen) drinken, dat is net zo goed illegaal als dat illegale pilletje op een festival. Benieuwd hoe jullie hierover denken!

Wie zijn wij?

Glashelder is een groep ouders uit Bunschoten-Spakenburg die volwassenen wil prikkelen en laten nadenken over hun relatie met kinderen en jongeren. Dat kunnen eigen (klein)kinderen zijn, maar ook buurkinderen, leerlingen, catechisanten, spelers, bezoekers, enz. Het hebben van een goede (emotionele) relatie of verbinding met een kind of een jongere is namelijk de basis voor de gezonde fysieke en emotionele ontwikkeling van het kind.

Hoe praat jij tegen kinderen of jongeren? En vooral (hoe) praat jij MET ze? Over onderwerpen zoals: voor jezelf opkomen, je grenzen aangeven, vriendschappen, onzekerheden, school, werk, sport, roken, seksualiteit, drinken of drugsgebruik? Glashelder hoopt dat volwassenen bewust(er) worden van hun invloed als volwassene op een kind/jongere. We willen je hiertoe aanzetten en inspireren via een maandelijkse blog in de Bunschoter en via Facebook (Glashelder Bunschoten).

Samen voor kinderen en jongeren!

Heb je vragen, loop je ergens tegen aan, wil je sparren of heb je hulp nodig? Spreek dan af met een vriend(in), collega of met iemand bij wie je je op je gemak voelt. Liever hulp van een professional? Neem contact op met De Boei via 033-2992922, info@deboeibunschoten.nl

Wil je meedenken met de oudergroep Glashelder hoe volwassen geïnspireerd kunnen worden om na te denken over hun relatie met kinderen en jongeren? Welkom! Neem hiervoor ook contact op met De Boei.