



BLOG: CONTACT?

Wat als je twee kinderen hebt en het lijkt alsof je meer van de een houdt dan van de ander omdat; Het contact met de een makkelijker gaat dan met de ander? Je voor de een makkelijker geduld kunt opbrengen dan voor de ander? Je de een makkelijker begrijpt dan de ander? Je meer moeite moet doen voor de een dan voor de ander? Je meer geduld nodig hebt voor de een dan voor de ander? Je ongemerkt meer aandacht aan de een geeft dan aan de ander?

Wanneer je het beste wilt voor beiden en ze beiden alles wilt geven van jezelf, maar dat niet altijd lukt...Is de liefde dan voor de een dan ook echt meer dan voor de ander of is die liefde anders?

Ik heb hier een tijd best mee geworsteld, me zelfs schuldig gevoeld... het gevoel gehad dat ik er een tekort deed. Moeite had met het kind dat zo anders was dan ik en moeite had om haar zichzelf te laten zijn en te ontwikkelen op een manier die bij haar past. Geduld moest opbrengen om haar op haar manier te laten communiceren en zichzelf te laten zijn.

Wat geholpen heeft is elke keer weer bij mezelf nagaan waarom ik bij de een anders reageer dan bij de ander en loslaten dat ik als ouder niet het karakter/persoonlijkheid van mijn kind kan 'maken', maar om de verbinding te houden moest ik aansluiten bij haar leefwereld.

Nu ze jongvolwassen zijn hebben we het er wel eens over, en de een heeft echt wel het gevoel gehad, en nog wel eens, dat ik voor haar minder aandacht heb dan voor de ander. Maar...het is bespreekbaar en alleen dat al is winst omdat we beiden kunnen uitspreken wat we bijvoorbeeld moeilijk vinden en hoe het anders kan. Ik kan dan ook oprecht zeggen dat het gevoel niet altijd hetzelfde is (de kinderen zijn ook niet hetzelfde), maar dat de liefde voor beiden evenveel is. En de verbinding is ook niet hetzelfde, maar met beiden is veel verbinding.

Wie zijn wij?

Glashelder is een groep ouders uit Bunschoten-Spakenburg die volwassenen wil prikkelen en laten nadenken over hun relatie met kinderen en jongeren. Dat kunnen eigen (klein)kinderen zijn, maar ook buurkinderen, leerlingen, catechisanten, spelers, bezoekers, enz. Het hebben van een goede (emotionele) relatie of verbinding met een kind of een jongere is namelijk de basis voor de gezonde fysieke en emotionele ontwikkeling van het kind.

Hoe praat jij tegen kinderen of jongeren? En vooral (hoe) praat jij MET ze? Over onderwerpen zoals: voor jezelf opkomen, je grenzen aangeven, vriendschappen, onzekerheden, school, werk, sport, roken, seksualiteit, drinken of drugsgebruik? Glashelder hoopt dat volwassenen bewust(er) worden van hun invloed als volwassene op een kind/jongere. We willen je hiertoe aanzetten en inspireren via een maandelijkse blog in de Bunschoter en via Facebook (Glashelder Bunschoten).

Samen voor kinderen en jongeren!

Heb je vragen, loop je ergens tegen aan, wil je sparren of heb je hulp nodig? Spreek dan af met een vriend(in), collega of met iemand bij wie je je op je gemak voelt. Liever hulp van een professional? Neem contact op met De Boei via 033-2992922, info@deboeibunschoten.nl

Wil je meedenken met de oudergroep Glashelder hoe volwassen geïnspireerd kunnen worden om na te denken over hun relatie met kinderen en jongeren? Welkom! Neem hiervoor ook contact op met De Boei.