



Nadenken over de relatie met kinderen en jongeren

BLOG: VERBINDING

Het anders doen met mijn kinderen dan hoe ik ben opgegroeid, dat zou ik doen. Ik ben opgegroeid in een gezin met strenge regels, er was maar weinig dat ik zelf mocht bepalen. Als gevolg daarvan ging ik liegen en dingen stiekem doen. Als ik iets graag wilde is dat het contact tussen mij en mijn kinderen open zou zijn; zonder leugens en stiekeme acties. Ik wilde een leuke moeder zijn.

Hierdoor werd ik wat grenzeloos met opvoeden. Vriendjes en vriendinnetjes mee naar huis om te spelen, logeren in weekenden of vakanties; het kon altijd. Zelfs als ik er totaal geen zin in had zei ik ja. Mijn man vond het wel eens wat te veel, en we hebben er wel wat woordenwisselingen over gehad. Maar hé, dat had ik er wel voor over, want ik wilde die leuke moeder zijn.

Mijn ouders toonden weinig tot geen interesse in mij toen ik sportte, dus ik zou een betrokken ouder zijn. Dat schoot door tot 20-30 uur per week vrijwilligerswerk bij de vereniging naast m'n werk. Maar hé, ik wilde die leuke betrokken moeder zijn. Dat je ook betrokken kon zijn door af en toe te kijken kwam niet eens in me op. Het was alles of niets, alles dus.

Omdat ik zelf maar weinig autonomie ervaren heb tijdens het opgroeien was er één regel die ik stelde naar de kinderen: bijna alles kan en mag, als je maar eerlijk bent. Natuurlijk hebben ze kaders meegekregen en ging het niet altijd zo rooskleurig als ik me had voorgesteld. Net als die eerste keer dat m'n dochter op haar 14e dronken thuiskwam. Onderweg van de fiets gevallen, been bezeerd, fiets stuk, en dat door stiekem alcohol drinken ergens buiten in een speeltuintje in het dorp. De volgende dag in gesprek met haar. Wetende dat ze in een leeftijdsfase zit waarin de grens opzoeken en experimenteren op verschillende gebieden erbij hoort. Dus mijn stelling werd: liever die borrel met vrienden thuis aan de keukentafel dan ergens stiekem, dan kan ik een beetje in de gaten houden wat er gebeurt. Of dat wijs is geweest? Ik weet het niet. Er zouden nog wat jaren volgen waarin ze op dit gebied 'domme' keuzes heeft gemaakt. Door het gebruik van alcohol zijn grenzen vervaagd en heeft ze ook een tijdje verschillende soorten drugs geprobeerd. Tot die keer dat de ambulance moest komen. Gelukkig heeft ze er geen nare gevolgen aan overgehouden, maar in die week erna vroeg ze: "Mama, ik realiseer me dat ik dood had kunnen zijn. Is er ook therapie om je weer gelukkig te voelen?"

Blijkbaar had ik signalen gemist. Want hoewel ik altijd in gesprek ben gegaan met haar, en zijzelf aangeeft dat ik 95% te horen krijg, heeft ze ook haar eigen battles die ze zelf wil oplossen. Maar gelukkig wist m'n dochter dat ze wel bij me terecht kon, en dat is wel te danken aan de investering van kleins af aan door betrokken te blijven. Ook als ik geen zin had in logeerpartijtjes, wéér onderweg te zijn voor haar sport, iets met haar te ondernemen, de gesprekjes met haar, soms tot midden in de nacht als we op de praatstoel zaten. Het was het meer dan waard om de verbinding te behouden.

Wie zijn wij?

Glashelder is een groep ouders uit Bunschoten-Spakenburg die volwassenen wil prikkelen en laten nadenken over hun relatie met kinderen en jongeren. Dat kunnen eigen (klein)kinderen zijn, maar ook buurkinderen, leerlingen, catechisanten, spelers, bezoekers, enz. Het hebben van een goede (emotionele) relatie of verbinding met een kind of een jongere is namelijk de basis voor de gezonde fysieke en emotionele ontwikkeling van het kind.

Hoe praat jij tegen kinderen of jongeren? En vooral (hoe) praat jij MET ze? Over onderwerpen zoals: voor jezelf opkomen, je grenzen aangeven, vriendschappen, onzekerheden, school, werk, sport, roken, seksualiteit, drinken of drugsgebruik? Glashelder hoopt dat volwassenen bewust(er) worden van hun invloed als volwassene op een kind/jongere. We willen je hiertoe aanzetten en inspireren via een maandelijks blog in de Bunschoter en via Facebook (Glashelder Bunschoten).

Samen voor kinderen en jongeren! Heb je vragen, loop je ergens tegen aan, wil je sparren of heb je hulp nodig? Spreek dan af met een vriend(in), collega of met iemand bij wie je je op je gemak voelt. Liever hulp van een professional? Neem contact op met De Boei via 033-2992922, info@deboeibunschoten.nl

Wil je meedenken met de oudergroep Glashelder hoe volwassen geïnspireerd kunnen worden om na te denken over hun relatie met kinderen en jongeren? Welkom! Neem hiervoor ook contact op met De Boei.