



BLOG:

IK HUIL

Wie zijn wij?

Glashelder is een groep ouders uit Bunschoten-Spakenburg die volwassenen wil prikkelen en laten nadenken over hun relatie met kinderen en jongeren. Dat kunnen eigen (klein)kinderen zijn, maar ook buurkinderen, leerlingen, catechisanten, spelers, bezoekers, enz. Het hebben van een goede (emotionele) relatie of verbinding met een kind of een jongere is namelijk de basis voor de gezonde fysieke en emotionele ontwikkeling van het kind.

Hoe praat jij tegen kinderen of jongeren? En vooral (hoe) praat jij MET ze? Over onderwerpen zoals: voor jezelf opkomen, je grenzen aangeven, vriendschappen, onzekerheden, school, werk, sport, roken, seksualiteit, drinken of drugsgebruik? Glashelder hoopt dat volwassenen bewust(er) worden van hun invloed als volwassene op een kind/jongere. We willen je hiertoe aanzetten en inspireren via een maandelijks blog in de Bunschoter en via Facebook (Glashelder Bunschoten).

Samen voor kinderen en jongeren!

Heb je vragen, loop je ergens tegen aan, wil je sparren of heb je hulp nodig? Spreek dan af met een vriend(in), collega of met iemand bij wie je je op je gemak voelt. Liever hulp van een professional? Neem contact op met De Boei via 033-2992922, info@deboeibunschoten.nl

Wil je meedenken met de oudergroep Glashelder hoe volwassen geïnspireerd kunnen worden om na te denken over hun relatie met kinderen en jongeren? Welkom! Neem hiervoor ook contact op met De Boei.

IK HUIL

Ik huil,
jij huilt.
Je bent geschrokken.
Je bent bang
en dat is mijn schuld.

Ik wil het niet,
maar het gebeurt.
Ik wil het niet zeggen,
maar doe het toch.
Ik wil het niet,
maar ik kan het niet tegenhouden.

Ik kan het niet.
Ik wil wel,
maar ik kan het niet.
Altijd maar sterk zijn,
altijd maar doen wat goed voor je is.

Ik hou van jou,
zo ontzettend veel.
Ik wil je geen pijn doen,
maar kan het niet voorkomen.

Ik ga naar je toe,
geef je een knuffel,
zeg sorry en zeg dat ik van je houd.
Ik leg uit wat er gebeurde,
wat ik dacht,
en wat ik wilde en vooral wat niet.

Je begrijpt me,
weet dat ik van je houd.
Je weet dat ik niet perfect ben,
dat ik mijn best doe en het beste voor je wil.

Ik praat en vertel,
vraag jou hoe je je voelt
en wat ik voor je kan doen.

Ik huil,
jij huilt.
Wij huilensamen.
Het is goed.