



BLOG: VERTEL HET MAAR!

Je kent ze wel. Die familiebijeenkomsten waar je gezellig met elkaar bent. Een praatje, herinneringen ophalen, een hamburger op de barbecue, een drankje erbij. Super gezellig! Ik kan me er wel een aantal herinneren, net als Sinterklaasfeestjes, verjaardagen van opa en oma en bruiloften in 't Haantje.

Als kind vond ik dat leuk. Op die ene oom na dan die altijd een net iets te lange, natte zoen gaf en een andere oom die later op de avond altijd ging zingen. Oké en ook die ooms en tantes die steeds een aantal decibels harder gingen praten.

Toen ik ouder werd, wist ik wat hier achter zat: drank. Eén ding wist ik zeker: ik wilde altijd de controle houden. Ik wilde weten wat ik deed en wilde anderen tegen kunnen houden als zij iets deden wat ik niet wilde. Iedere jongere ging en gaat er op zijn of haar eigen manier mee om.

Nog later, toen ik een kind kreeg, dacht ik er vaak over na. Ook dacht ik na over wat ik belangrijk vind voor mijn kind. Wat wil ik hem meegeven, wat hoop ik dat hij doet of juist niet. Meer dan ooit beseftte ik dat je als volwassene een voorbeeld bent voor kinderen. Voldoende bewegen, gezond eten, niet roken, geen drugs gebruiken, drink met mate, niet voor overlast zorgen, wees jezelf, doe dingen waar je blij van wordt, zorg goed voor jezelf en voor elkaar.

Maar zijn we altijd zo'n goed voorbeeld? Ik scheld soms, eet weinig groenten, ben gek op frituur en chocola, reageer soms zeer ongeduldig en als ik eerlijk ben beweeg ik te weinig en praat ik soms niet netjes over een ander. Ik hoop niet dat hij me met alles nadoet! Máár ik ga daar niet vanuit en ik wacht het ook niet af.

Ik praat met hem!

Ik praat met hem over wat ik belangrijk vind én waarom, over de effecten en gevolgen van alcoholgebruik en drugsgebruik, over mijn normen en waarden. Ik praat over mijn eigen fouten en zeg sorry én ik vertel hem dat hij altijd bij me terecht kan. Hij mag zijn zorgen en problemen met me delen. Ik praat met hem, laat hem praten en...ik luister naar hem. Daar zit volgens mij een belangrijke sleutel.

Wie zijn wij?

Glashelder is een groep ouders uit Bunschoten-Spakenburg die volwassenen wil prikkelen en laten nadenken over hun relatie met kinderen en jongeren. Dat kunnen eigen (klein)kinderen zijn, maar ook buurkinderen, leerlingen, catechisanten, spelers, bezoekers, enz. Het hebben van een goede (emotionele) relatie of verbinding met een kind of een jongere is namelijk de basis voor de gezonde fysieke en emotionele ontwikkeling van het kind.

Hoe praat jij tegen kinderen of jongeren? En vooral (hoe) praat jij MET ze? Over onderwerpen zoals: voor jezelf opkomen, je grenzen aangeven, vriendschappen, onzekerheden, school, werk, sport, roken, seksualiteit, drinken of drugsgebruik? Glashelder hoopt dat volwassenen bewust(er) worden van hun invloed als volwassene op een kind/jongere. We willen je hiertoe aanzetten en inspireren via een maandelijks blog in de Bunschoter en via Facebook (Glashelder Bunschoten).

Samen voor kinderen en jongeren!

Heb je vragen, loop je ergens tegen aan, wil je sparren of heb je hulp nodig? Spreek dan af met een vriend(in), collega of met iemand bij wie je je op je gemak voelt. Liever hulp van een professional? Neem contact op met De Boei via 033-2992922, info@deboeibunschoten.nl

Wil je meedenken met de oudergroep Glashelder hoe volwassen geïnspireerd kunnen worden om na te denken over hun relatie met kinderen en jongeren? Welkom! Neem hiervoor ook contact op met De Boei.